



WU

Waking Up
Sport, Beauty & Life

Waking Up
Zurbarán 7, 1ºDcha
28010 Madrid
913 199 526
www.wakingup.es

Sport, beauty & life.

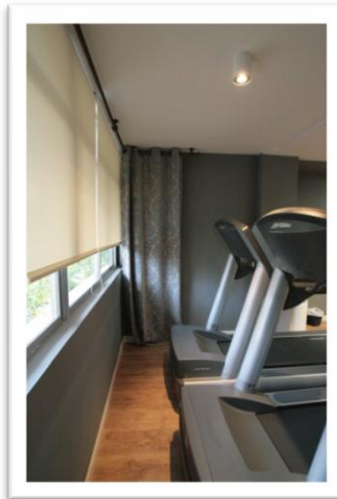
WU

¿Qué es WU?

Un lugar donde la total personalización es la razón de ser.

Un espacio para ponerte en forma, que reúne a los mejores profesionales para ofrecerte, además de un entrenamiento exclusivo, servicios de recuperación funcional, fisioterapia y belleza diseñados para cada cliente.

Bienvenido a WU.



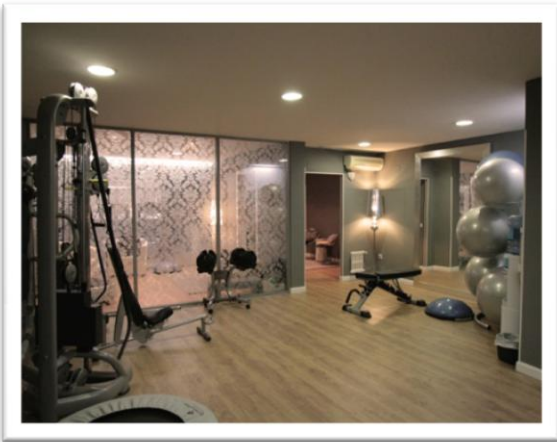
Sport, beauty & life.

WU

Instalaciones

En Waking Up, queremos que el cliente se sienta como en casa, por eso hemos cuidado hasta el último detalle en nuestras instalaciones: Agua mineral, toallas, geles de ducha, cremas... todo ello sin cargo para nuestros clientes, para que venir a WU sea fácil y cómodo.

Nuestras instalaciones están adaptadas para personas con movilidad reducida.



Sport, beauty & life.

WU

Nuestro equipo

Alberto Rey dirige un equipo humano apoyado de la maquinaria y protocolos de trabajo más avanzados. Especialistas en los distintos campos colaboran con Waking Up para dar el mejor servicio y atención posibles.

Personas del mundo de la música, cine y los negocios confían en nosotros desde hace tiempo.

Marcas de primer nivel como Life Fitness, Power Plate, TRX, o Technogym apuestan por nuestro sistema de trabajo.





Servicios

- Entrenamiento personal.
- Fisioterapia/Osteopatía: Terapias manuales, EPI...
- Masajes: Deportivos, descontracturantes, relajantes...
- Drenaje linfático: Facial y corporal.
- Tratamientos pre y post parto.
- Fisioterapia del suelo pélvico: Puerperio, incontinencia...
- Nutrición.
- Cavitación y Presoterapia.
- Medicina Estética Láser : Lipoescultura, párpados...



Sport, beauty & life.

WU

Entrenamiento Personal

Utilizamos técnicas diseñadas para aprovechar el tiempo al máximo, para sacar el mayor rendimiento posible al entrenamiento.

Entrenamiento convencional (peso libre, poleas...)

Entrenamiento en suspensión (TRX)

Centro Power Plate

Yoga y Pilates

Boxeo

